



Prevalência de rinite alérgica e dermatite atópica e fatores associados em adolescentes de Uruguaiiana: Global Asthma Network (GAN)

Filipe Blum de Vasconcelos, discente de Medicina, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Pietro Nunes Rinelli, discente de Medicina, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Laura Simon, discente de Medicina, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Victor Vargas Pacheco Raguzoni, discente de Medicina, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Tanise F Aurélio, discente de Medicina, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Marilyn Urrutia-Pereira, docente, Universidade Federal do Pampa

filipevasconcelos.aluno@unipampa.edu.br

A rinite alérgica e a dermatite atópica possuem alta prevalência estimada, mas devido a falta de estudos comparáveis entre si, fez-se a necessidade de uma padronização mundial. O Global Asthma Network (GAN) é um estudo mundial, multicêntrico, onde Uruguaiiana é um dos pontos de coleta de dados, sendo assim, o estudo tem como objetivo diagnosticar e avaliar o status atual da asma e de outras doenças alérgicas para melhorar sua abordagem em países de baixa e alta renda. Por não haver dados da prevalência dessas atopias no município de Uruguaiiana, houve a necessidade de pesquisar sua prevalência e saber quais são os fatores associados a elas. Participaram deste estudo e responderam questionário padrão, 1056 adolescentes (13-14 anos) residentes em Uruguaiiana e estudantes das escolas públicas, onde os questionários foram aplicados. Além dos dados demográficos, foram avaliadas a frequência do diagnóstico de rinite alérgica, lesões cutâneas em locais característicos e fatores associados à sua expressão por regressão logística. A pesquisa está aprovada pelo comitê de ética em pesquisa (nº 62658216.2.0000.5323). Após análise dos dados foi encontrados os seguintes resultados, prevalência de rinite alérgica 40,47% (430/1056). Entre os fatores associados aos sintomas de rinite alérgica em adolescentes encontramos: Pais com nível educacional primário *Odds Ratio* (OR): 1,3 (Intervalo de confiança (IC) 95%: 1,08-1,6; $P < 0,05$), Exposição a mofo: OR: 1,8 (IC 95%: 1,2-2,7; $P < 0,05$), Consumo de pão: OR: 0,82 (IC 95%: 0,7-0,97; $P < 0,05$), Consumo de manteiga: OR: 0,8 (IC 95%: 0,7-0,99 ; $P < 0,05$), Consumo de ovos: OR: 1,4 (IC 95%: 1,1-1,7 ; $p < 0,05$). A prevalência de dermatite atópica foi 7,7%, (81/1056) e os fatores a ela associados foram: Exposição a mofo/umidade no quarto: OR: 20,4 (IC 95% 6,1-68,9; $P < 0,05$), Fumar cigarro ou narguilé: OR: 5,5 (IC 95%: 1,0-30,2; $P < 0,05$), Consumo de queijo / iogurte: OR: 2,2 (IC 95% 1,1-4,3; $P < 0,05$), Consumo de arroz: OR: 0,6 (IC 95% 0,4-0,9; $P < 0,05$). Concluímos, então, que os adolescentes de Uruguaiiana têm prevalência elevada de rinite alérgica e dermatite atópica. A exposição à umidade/mofo no ambiente foi associada à expressão de ambas. Há impacto

importante da exposição ao tabaco e dermatite atópica. O estudo cumpre seu papel e permite a aplicação de novas práticas de enfrentamento dessas doenças e de informação à população.

Palavras-chave: : rinite alérgica, dermatite atópica, adolescentes, Global Asthma Network.