



CURSO ASSÍNCRONO DE INTRODUÇÃO À BIOMECÂNICA: UMA POSSIBILIDADE DE APRENDIZAGEM

Bruna Mendes Carvalho, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa,
Campus Uruguaiana

Renato Ribeiro Azevedo, discente de Pós-Graduação, Universidade Federal do
Pampa, Campus Uruguaiana

Mathias Sosa Machado, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa,
Campus Uruguaiana

Felipe Pivetta Carpes, docente, Universidade Federal do Pampa, Campus
Uruguaiana

brunacarvalho.aluno@unipampa.edu.br

Nos últimos anos, em razão da evolução da tecnologia e conhecimento, tem se popularizado a realização de cursos no formato online. Devido ao atual momento vivido pela sociedade durante a pandemia de COVID-19, a importância da criação e disponibilização de cursos online se faz ainda mais necessária, tendo em vista a impossibilidade da realização de cursos presenciais. Os cursos online acabam propiciando acesso ao conhecimento, suporte pedagógico e gerando a possibilidade do próprio aluno gerenciar o tempo e o ritmo de estudo. Pensando nisso, o Grupo de Pesquisa em Neuromecânica Aplicada (GNAP), através do canal “NeuromechTV” na plataforma digital *Youtube* decidiu produzir e disponibilizar gratuitamente o “Curso de Introdução à Biomecânica”. Assim sendo, este trabalho tem por objetivo descrever como foi concebida a criação, divulgação, realização e resultados alcançados através deste curso online. A escolha da temática do curso e dos vídeos apresentados no curso foi baseada no conteúdo programático das disciplinas de “Biomecânica do Movimento Humano” do curso de Fisioterapia e de “Biomecânica” do curso de Educação Física, ambos da Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiana. Todas as aulas do curso foram ministradas pelo docente titular responsável pelas disciplinas tema deste curso. Os vídeos foram gravados e editados para qualidade de vídeo e som através de softwares específicos. Após a gravação e produção, as aulas foram disponibilizadas no canal “NeuromechTV” do Youtube em uma playlist própria disponível em “www.youtube.com/neuromechTV.” A divulgação do curso foi realizada através das mídias sociais do GNAP. O curso é composto por 20 vídeo-aulas gratuitas, sem monetização de vídeo, sendo focado em debater princípios fundamentais da Biomecânica, apresentar dados históricos, científicos e demonstrar as aplicações práticas. Desde a publicação do curso até a data de 26 de Setembro de 2020, foram registradas 5338 visualizações do conteúdo, totalizando uma média de 267 visualizações por vídeo-aula publicada. Após a divulgação do curso foram recebidos feedbacks positivos sobre a temática, conteúdo e produção do curso, destacando o suporte aos discentes que cursam a disciplina de Biomecânica no atual semestre, assim como a possibilidade de aproximação, e aprofundamento das temáticas propostas pelo público em geral. Acreditamos que o curso online disponibilizado pelo GNAP durante a pandemia atingiu e continua

atingindo o seu principal objetivo: proporcionar aos discentes e público em geral, um conteúdo de qualidade que aborda os principais conceitos e aplicações na biomecânica do movimento humano. Acreditamos que mais iniciativas como essa devem ser realizadas, criando ambientes de maior aprofundamento e domínio teórico-prático. Além disso, o conteúdo do curso serve para acompanhamento e aprofundamento das aulas presenciais regulares, no momento em que esse formato de aulas for reestabelecido na Universidade Federal do Pampa.

Agradecimentos: CAPES, CNPq, FAPERGS, UNIPAMPA.

Palavras-chave: Biomecânica; Aprendizado Coletivo; Movimento Humano; Ensino Remoto; Mídias Sociais. Ensino Híbrido.