



EL ESTRÉS EN LA POBLACIÓN ARGENTINA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 Y SUS FACTORES DE RIESGO.

Autor: Biotti, Martín Ezequiel, estudiante de grado, Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) – Sede San Francisco, Córdoba, Argentina.

E-mail del autor: mbiotti73@gmail.com

Asesor / orientador: Badellino, Héctor. Profesor titular – UCES.

En Wuhan, China, en diciembre de 2019, se originó una nueva enfermedad por el nuevo coronavirus, consistente en neumonía con dificultad respiratoria de carácter grave. Fue declarada pandemia por la OMS el 11 de marzo del 2020. Para ese entonces, Argentina ya contaba con el primer caso, por lo que el 20 del mismo mes se decretó cuarentena obligatoria nacional. El aislamiento, la incertidumbre y la paralización de las actividades económicas dieron lugar a consecuencias de distintas índoles, entre ellas, un gran impacto psicológico. A partir de esto, creemos importante conocer la prevalencia y los factores de riesgo de la misma. El objetivo es conocer el nivel de estrés en la población argentina durante la cuarentena decretada a raíz de la pandemia por COVID-19 y determinar los factores de riesgo para que se produzca tal estrés. Respecto a la metodología, se realizó un estudio transversal por medio de una encuesta anónima y voluntaria, utilizando Google Forms, que fue distribuida a través de las redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y por correo electrónico entre los días 19 de mayo y 5 de junio. Los criterios de inclusión fueron: mayores de 18 años y que vivan en la República Argentina y los criterios de exclusión: padecer algún trastorno mental previo y dislexia. Se evaluó la presencia de estrés autopercebido utilizando la Escala de Estrés Percibido (PSS-10) que consiste en 10 preguntas que se puntúan de 0 a 4. El punto de corte para considerar estrés significativo fue 20. Se utilizó el test de t para relación de variables y el test de Regresión Logística Múltiple para definir riesgo. Se consideró significativa una p menor de 0.05. Se utilizó el programa SPSS 9.0. Los encuestados firmaron un consentimiento informado previo a recibir información sobre el estudio el que fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital Iturraspe de San Francisco, Córdoba. Como resultado, Se recolectaron 2839 encuestas válidas. La edad promedio fue 27,94+-12,2 años. El 75% fueron mujeres. El 39,4% de la población tuvo estrés significativo. Los factores de riesgo para padecer estrés significativo fueron: género femenino OR:2,71 (2,19-3,34); nivel de educación primario o secundario: OR: 1,73 (1,29-2,32); fumadores OR:1,38 (1,11-1,72); Incapacidad de dormirse en los primeros 30 minutos: OR: 1,24 (1,03-1,49); despertares nocturnos o muy temprano: OR: 1,63 (1,36-1,95); dormir menos de 7 horas OR: 1,31 (1,09-1,59) y mala calidad del sueño OR: 2,45 (2,03-2,95). Como conclusión, se puso en evidencia un elevado nivel de estrés autopercebido en la población argentina, sobre todo en mujeres, fumadores con nivel educativo no universitario y con mala calidad de sueño y se sugiere a las autoridades de salud pública que tomen urgentes medidas para atenuar su impacto.

Agradecimientos: A la Universidad UCES, Facultad de Psicología Sede San Francisco (Argentina) y a los participantes del estudio.

Palabras clave: Pandemia; Impacto; Estrés; Argentina.

Link de vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=5uoYnHhfiLI>