



SENTIMENTOS E PERCEPÇÕES DE PESSOAS COM ESTOMIA INTESTINAL DE ELIMINAÇÃO

Hilari Silva da Silva¹, discente de graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Rafaela Lamberty Moraes², discente de graduação em Enfermagem, Universidade do Pampa, Campus Uruguaiiana

Bruna Sodré Simon³, docente, Universidade Federal do Pampa

Raquel P tter Garcia⁴, docente, Universidade Federal do Pampa

E-mail: hilarisilva.aluno@unipampa.edu.br .

As estomias intestinais são uma porão do intestino exteriorizada na parede abdominal. Geralmente decorrentes de traumas, cânceres e m s forma es cong nitas, podendo ser definitivas ou temporárias. Diante disso, a pessoa tem suas elimina es intestinais depositadas em uma bolsa coletora, o que poderá levar a desconstru o da imagem corporal, podendo causar, diversos sentimentos e percep es sobre essa condi o. Objetiva-se conhecer os sentimentos e percep es das pessoas com estomias intestinais de elimina o. Trata-se do recorte de uma pesquisa qualitativa, aprovada pelo Comit  de  tica em Pesquisa sob o parecer número 2.371.466. Coleta de dados em novembro a dezembro de 2017, com entrevista semiestruturada, no domicílio de oito pessoas com estomia intestinal de elimina o, no município de Uruguaiiana, Rio Grande do Sul. Os participantes foram localizados via relatório do Gerenciamento de Usuários com Deficiência. Foram incluídas as pessoas com estomia intestinal de elimina o maiores de 18 anos de idade. Excluíram-se as que residiam em zona rural, e que referiam dependência total de terceiros para a realiza o dos cuidados com a estomia. Os dados analisados para este estudo originaram-se do questionamento: "como tem sido para você ter/cuidar da estomia?". Utilizou-se a análise temática operacionalizada em três etapas: pré-análise, a explora o e interpreta o do material. De modo geral, identificou-se o sentimento de não aceita o da estomia, porém alguns participantes (P2, P8 e P4), referiram que aceitavam viver com a estomia a ter uma sobrevida menor. Relacionado a isso, foi observado medo da morte em rela o ao diagnóstico de câncer (P6, P5 e P8). A reclama o   impossibilidade de fazer algumas atividades, como exercícios físicos, trabalhar, entre outras práticas, foi identificada nos usuários P2, P3, P6 e P7. Constatou-se o inc modo em rela o ao rompimento da bolsa coletora, principalmente durante a noite, refletindo na qualidade de sono (P1 e P7). Por fim, proferiram encontrar alento na espiritualmente, no que se refere a aceita o, quando relataram que Deus ajudou a aceitar a situa o (P1 e P6). Concluímos por meio deste estudo, identificou-se que os indivíduos com estomia, ressaltaram diversas percep es e sentimentos sobre a sua condi o psicossocial, aceita o da imagem corporal, priva o de realizar atividades físicas, mostrando a necessidade de acompanhamento multiprofissional.

Acerca desses resultados, percebe-se que os profissionais de enfermagem carecem fazer um fortalecimento das estratégias do cuidado nessa área para melhor amparar suas necessidades.

Agradecimentos: Universidade Federal do Pampa – Campus Uruguaiana.

Palavras-chave: sentimentos; percepções; paciente; estomia; estomizados.