



LIVES da Educação Física. Reinventando-se para se aproximar da sociedade durante a pandemia da COVID-19

Jorge Salomão do Amaral Filho, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiana

Rui Seabra Machado, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiana

Lucia Helena Rivero Meza, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiana

Fabiola Gonzalez de Oliveira, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiana

Leonardo Magno Rambo, docente, Universidade Federal do Pampa

jorgeamaral.aluno@unipampa.edu.br

Antes do Coronavírus o mundo já vivia a epidemia do sedentarismo. Muitas doenças que reduzem a longevidade e qualidade de vida dos indivíduos que poderiam ser curados pela prática regular de exercícios físicos. E com a chegada da COVID-19, uma doença altamente infecciosa transmitida principalmente quando a pessoa infectada tosse, espirra ou exala, a população mundial foi forçada a adotar medidas restritivas de isolamento social como principal fator para deter a contaminação. Desta forma os índices de sedentarismo aumentam em diversos lugares e, por isso, ações da Educação Física são muito importantes para a diminuição desse sintoma da população em geral, além de buscar auxiliar os professores e professoras de Educação Física na orientação e motivação de seus estudantes para manterem um estilo de vida ativo e saudável. Neste cenário de isolamento social, um dos principais meios de comunicação é a internet e, com a pandemia, as LIVES se popularizaram como uma forma rápida de reunir pessoas e permitir a criação de uma audiência para escutá-las. Procurando contribuir com a sociedade e ajudar a UNIPAMPA a cumprir o seu papel socioeducativo, a Liga Acadêmica da Educação Física iniciou o projeto “Educação Física ao Vivo”. O objetivo é oportunizar mensalmente um bate-papo com diferentes profissionais da área da saúde, em especial, para a Educação Física e para a comunidade em geral. A metodologia aplicada foi o streaming de áudio e vídeo utilizando a plataforma *Streaming Yard*. Com este programa, a LIVE da Liga Acadêmica da Educação Física, pôde ser transmitida ao vivo pelo seu próprio canal do *Youtube*. Para a campanha de divulgação, foram criados layouts específicos de cada palestrante e postados nas redes sociais da Liga Acadêmica da Educação Física. A primeira LIVE ocorreu no mês de setembro e teve como tema “Probióticos e prebióticos: a importância do autocuidado para a microbiota intestinal”. Durante a campanha de divulgação no *Facebook*, 1875 pessoas foram alcançadas gerando 64 reações e 60 cliques na publicação. No *Instagram* foram 320 impressões. E nos grupos de *WhatsApp* foram alcançadas 147

peçoas, com 735 visualizações. No *Youtube* foram registradas 65 visualizações, sendo que 31 estiveram online no momento da LIVE. Com estes resultados, a Liga Acadêmica da Educação Física promoverá mais 3 LIVES em 2020 com os seguintes temas: (i) Outubro - Psicomotricidade, Infância e Pandemia; (ii) Novembro - Educação Física e a Medicina Tradicional Chinesa; e; (iii) Dezembro - A Biomecânica no dia a dia do Professor de Educação Física.

Palavras-chave: COVID-19; Lives; Educação física; Qualidade de vida; Longevidade

Agradecimentos: UNIPAMPA