



RELATO DE EXPERIÊNCIA: DIVULGAÇÃO DE PANFLETOS ONLINE A FIM DE PROMOVER A EDUCAÇÃO DA POPULAÇÃO EM RELAÇÃO ÀS AMPUTAÇÕES

Bibiana Porto Gomes, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguai
Ana Carolina Lamberty de Moraes, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguai

Juliana Caroline Correa Martins, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguai

Vanderlei Folmer, docente da Universidade Federal do Pampa.

E-mail de contato: bibianagomes.aluno@unipampa.edu.br

Em meio aos novos tempos que estamos vivendo, a pandemia de COVID-19 (SARS-CoV-2) no ano de 2020/2021, cujo cenário atual não é possível a realização de eventos com presença física tais como, reuniões de pessoas em um mesmo local, o distanciamento social é uma das medidas que é preponderantemente eficaz na prevenção da transmissão do Coronavírus. Dessa forma, as atividades tiveram que ser adaptadas remotamente, abrindo uma nova porta tendo como base principal a tecnologia de comunicação das mídias sociais. Fazendo com que, tanto os estudantes quanto a população em geral busquem uma nova forma de ensino e aprendizagem através de atividades online. Diante disso, na disciplina de Amputações, Órteses e Próteses I, foi proposto que a turma se dividisse em trios e desenvolvesse panfletos que visasse o bem-estar e saúde da população trazendo tópicos pautados na prática física e cuidados em relação às amputações. Este trabalho apresenta como objetivo demonstrar a divulgação de panfletos online por alunas do curso de Fisioterapia, visando a educação e prevenção da população sobre a problemática relacionada às amputações. O panfleto foi desenvolvido no aplicativo Canva e nele continha várias informações a respeito da promoção de saúde e prevenção de amputações, e também cuidados a serem tomados por quem já apresenta algum tipo de amputação. Procuramos utilizar uma linguagem de fácil entendimento e imagens para que melhorasse o aspecto visual e a leitura. Então, dentre os tópicos abordados no panfleto, ressaltamos a importância dos hábitos de vida, alimentação adequada, a prática de exercícios físicos, o cuidado com uma das principais causas de amputações, o pé diabético e ainda ressaltamos ao final os cuidados diários que os leitores poderiam adotar em suas rotinas. Ainda, foram acrescentados alguns exercícios básicos para serem realizados pela população visando a melhora da circulação, retorno venoso, aquecimento, fortalecimento e alongamento muscular. Após a elaboração do panfleto, e posterior aprovação pelo docente, a divulgação foi feita através das redes sociais das alunas (grupos de WhatsApp, Instagram e conversas com familiares e amigos), juntamente a um texto introdutório saudando e informando sobre do que se tratava o panfleto. Os resultados apontam que logo após a divulgação do panfleto foram recebidos vários feedbacks e estima-se que foi alcançado um público de 300 pessoas no total. No qual, a grande maioria relatou que o material foi bastante esclarecedor e informativo, principalmente para quem nunca teve contato com o conteúdo que foi abordado. Em relação aos meios de divulgação, apresentamos um maior alcance do público através do Instagram (250 pessoas), onde tiveram mais compartilhamentos e interações como por exemplo, comentários enfatizando o quanto foi proveitosa e agregadora a publicação, o segundo meio com maior alcance foi através dos grupos de WhatsApp (40 pessoas) por onde recebemos alguns dos feedbacks positivos pontuando os benefícios e aprendizados que tiveram com o material e por último as conversas mais direcionadas com os familiares e amigos (10 pessoas). Desse modo, podemos observar que o cenário atual em que estamos vivendo trouxe diversas mudanças para a nossa vida, e uma delas é o modo como nos

mantemos atualizados, buscando e disponibilizando o conhecimento aos demais. Portanto, a divulgação feita pelas alunas dos panfletos e conteúdos informativos de prevenção, cuidados com as amputações e a promoção de saúde são bastante importantes contribuindo para a aprendizagem da população para com esse assunto que está tão presente no nosso meio e que muitas pessoas não têm acesso.

Palavras-chaves: COVID-19; Divulgação; Amputações; Prevenção.