



MAPEAMENTO DOS GRUPOS DE CORRIDA DE RUA NO MUNICÍPIO DE URUGUAIANA

Eduardo Vieira de Sá, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

José Rubens de Oliveira Scot, discente de graduação, Universidade Federal do Pampa, Campus Uruguaiiana

Fernanda Stein, docente, Universidade Federal do Pampa

Phillip Vilanova Ilha, docente, Universidade Federal do Pampa

eduardosa.aluno@unipampa.edu.br

A corrida de rua é uma modalidade esportiva, na qual os seus praticantes não necessitam de uma pista especial para correr, apenas as ruas de suas cidades ou de onde se encontram. Essa prática vem ganhando cada vez mais espaço nos tempos atuais, especialmente no período pandêmico o qual ainda estamos vivendo, quando muitas pessoas passaram a buscar formas de atividade física em ambientes abertos. Percebemos que, na cidade de Uruguaiiana, no interior do estado do Rio Grande do Sul, houve um aumento expressivo de praticantes de diversas idades dessa modalidade. Porém não existem dados oficiais que comprovem esse aumento. A partir dessa problemática, desenvolvemos uma pesquisa que tem o objetivo de mapear os grupos de corrida existentes no município de Uruguaiiana. A pesquisa foi realizada com 10 representantes de grupos de corrida do município de Uruguaiiana, selecionados a partir de uma busca através de redes sociais e grupos de Whatsapp para identificar os grupos de corrida atuantes no município. O instrumento de coleta de dados utilizado foi um questionário *online*, através da ferramenta *Google Forms*, com 10 perguntas abertas e fechadas, sobre os dados gerais do grupo e as suas modificações durante o período da pandemia da COVID-19. O período da coleta de dados ocorreu em setembro de 2021. Para a análise dos dados, foi utilizada a análise de conteúdo através da categorização das respostas do questionário, bem como a estatística descritiva. Desse modo, os resultados apresentados nos mostram que dos 10 grupos de corrida participantes do estudo, 20% existem há menos de 1 ano, 60% entre 1 e 5 anos e 20% entre 6 e 10 anos. Todos os grupos são compostos por homens e mulheres, totalizando 331 corredores de rua vinculados a grupos de corrida de rua. Porém há superioridade numérica por parte das mulheres que representam 61% das praticantes, enquanto os homens representam 39%. Em relação à faixa etária dos praticantes, 10% têm entre 21 e 30 anos, 20% entre 41 e 50 anos e, a grande maioria com 70%, entre 31 e 40 anos. Quando perguntados sobre a frequência com que os grupos organizam seus treinos de corrida, 70% responderam que 3 vezes na semana e 30% afirmaram que 2 vezes na semana. Ademais, notamos uma divisão igualitária entre os grupos no que diz respeito aos recursos financeiros para manterem as suas atividades, sendo que 50% dos grupos atuam de maneira gratuita e os outros 50% recebem mensalidade dos participantes. Diferente de muitas atividades físicas que tiveram que ser suspensas durante a pandemia, 50% dos grupos de corrida de rua se manteve realizando as práticas durante esse período, 40% apresentou uma queda e 10% dos grupos aumentou o seu número de participantes. Questionados sobre os possíveis motivos dessas mudanças, as participantes argumentaram que o aumento se explica pela busca de um esporte individual e ao ar livre para suprir a necessidade de atividade física durante a pandemia de COVID-19 já a decadência do número de alguns grupos é resultado de restrições de locomoção nas ruas da cidade nos meses de aumento dos índices da doença no município e do receio de uma possível contaminação através do vírus. Portanto, podemos concluir que, a corrida de rua é uma modalidade que está se consolidando no

município de Uruguaiana, especialmente nos últimos 5 anos, com o aumento do número dos grupos de corrida, reunindo homens e mulheres de diferentes faixas etárias que buscam orientação profissional para os seus treinos e o incentivo para essa prática junto aos grupos. Foi possível identificar que os grupos de corrida de rua foram afetados parcialmente pela pandemia, levando algumas pessoas a buscarem os grupos como uma opção de prática de atividade física, enquanto outras deixaram de participar dos grupos pelas restrições de circulação nas ruas. A nossa pesquisa trouxe importantes informações e conhecimentos sobre o tema no contexto do município de Uruguaiana e indica e aponta a importância de realizar futuros projetos e pesquisas, como por exemplo, diagnóstico do perfil dos corredores de rua do município de Uruguaiana, dos espaços da cidade para esta prática, dos eventos de corrida de rua existentes no município, entre outros. Por fim, ressalta-se que a corrida de rua é um esporte que apesar de ter tomado impulso a pouco tempo, é um esporte muito procurado, em razão da sua contribuição para a saúde e melhora da qualidade de vida do praticante.

Agradecimentos: PDA 2021 - Pesquisa, Desenvolvimento Tecnológico e Inovação, PROPII, UNIPAMPA.

Palavras-chave: Corrida de rua; Grupos; Uruguaiana.