



REABILITAÇÃO FUNCIONAL PÓS-ALTA HOSPITALAR EM PACIENTES QUE ADQUIRIRAM COVID-19

Gabrieli Martins Chibiaque¹ e Nathália Moreira Ornelas²

¹-Discente do curso de Fisioterapia, URCAMP - Campus Bagé

²-Discente do curso de Fisioterapia, URCAMP - Campus Bagé

gabrielichibiaque@outlook.com

Pretendeu-se a partir deste trabalho desenvolver alternativas para suprir a demanda “Atuação do fisioterapeuta na reabilitação musculoesquelética pós-alta hospitalar em pacientes infectados pelo Covid-19” criada pelo Hospital Universitário da URCAMP na cidade de Bagé - Rio Grande do Sul a partir da Plataforma SOU I. Em dezembro de 2019, um novo coronavírus, o SARS-CoV-2, foi identificado como o patógeno causador da doença por coronavírus (COVID-19) em Wuhan, China. Em 11 de março de 2020, COVID-19 foi declarado uma pandemia pela Organização Mundial de Saúde. Em 27 de março de 2020, havia um total de 27.324 mortes e foram relatados 595.800 casos confirmados no mundo. O grande contingente de pacientes que foram internados por causa do novo coronavírus sobrecarrega os hospitais, especialmente as Unidades de Terapia Intensiva (UTI), haja vista a necessidade de suporte ventilatório nos casos mais graves, sendo a assistência fisioterapêutica no pós-alta imprescindível para garantir funcionalidade, autonomia e qualidade de vida. Embasados na necessidade de conscientizar os pacientes acometidos pelo Covid-19 sobre a importância da fisioterapia pós alta hospitalar, foram realizadas, inicialmente, pesquisas em bases de dados que constituíram a base teórica, resultando em um banner orientativo contendo 2 tópicos de exercícios: Aumente a capacidade do seu pulmão e Exercícios para pacientes pós alta hospitalar, esse banner foi pensado e produzido tentando ser o mais didático possível com orientações de exercícios que os pacientes possam realizar em suas próprias casas, auxiliando em sua recuperação musculoesquelética pós a alta hospitalar. Após a exposição do banner foi realizada uma pesquisa de satisfação através do Google Forms em relação ao mesmo, o formulário foi enviado aos alunos da fisioterapia e estágio e os demais profissionais relacionados a ala de reabilitação pós covid. Além disso, houve a criação de um vídeo demonstrando a importância da fisioterapia na reabilitação musculoesquelética além de apontar os principais benefícios que esta traz ao paciente. O vídeo contém informações sobre o Covid-19, as sequelas que a doença deixa aos pacientes acometidos, a importância da fisioterapia e exercícios para a reabilitação destes pacientes, vídeo esse que foi divulgado através de QR CODE contido no infográfico colocado no Hospital Universitário (HU) assim como em publicação nas redes sociais dos integrantes do grupo. A proposta do presente projeto é conscientizar os pacientes sobre a importância da reabilitação, visando proporcionar a estes, através da fisioterapia, mais funcionalidade e conseqüentemente, melhor qualidade de vida. Com base na construção deste projeto foi possível perceber a importância dos profissionais da fisioterapia durante e após a alta hospitalar em pacientes com covid-19, visto que este vírus pode deixar os pacientes com muitas sequelas, adquiridas tanto pela doença como também pela permanência prolongada na UTI com uso de aparelhos. A partir da pesquisa de satisfação também foi possível compreender a relevância do auxílio em forma de orientação (banner) aos estagiários do curso de Fisioterapia da Urcamp, assim como os profissionais que atendem no Hospital Universitário para que esses tenham como apoio no atendimento esses materiais didáticos, facilitando o atendimento e reforçando a

importância da fisioterapia em todo o processo da doença, auxiliando na recuperação dos pacientes e consequentemente na qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: Covid-19, Fisioterapia, Reabilitação Musculoesquelética.