16º SIEPE
SALÃO DE INOVAÇÃO, ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
BIOMA PAMPA biodiversidade conservação inovação
22 a 24 de out. 2024 na Unipampa Campus São Borja
unipampa Universidade Federal do Pampa
CNPq CAPES FAPERGS

HORTA DE CAPACITAÇÃO RECREATIVA E EDUCATIVA - HOSPITAL SÃO PATRÍCIO - VIVÊNCIAS E CONVIVÊNCIAS

Marcio Felipe Dorneles Ribeiro, Aluno de graduação
Rafaela Corrêa dos Santos, Aluno de graduação
João Victor Gonçalves Moro, Aluno de graduação
Amauri Nelson Beutler, Docente
Eloir Missio, Docente
Daniel Andrei Robe Fonseca, Docente

E-mail: marcioribeiro.aluno@unipampa.edu.br

O contato com a terra e as interações com o meio ambiente como ferramenta em processos terapêuticos de saúde mental são amplamente comprováveis. Ao realizar atividades de preparação de solo, adubação, plantio, irrigação, manejos e colheita, os pacientes exercitam desenvolvimento intelectual, emocional e autonomia, resgate da memória afetiva, autoestima, redução do estresse e aumento da imunidade. Outra vantagem de uma horta terapêutica é o resgate da cidadania, a atividade aborda questões de valores sociais como o respeito (na divisão dos materiais e das atividades, por exemplo), a solidariedade (ajuda aqueles que apresentam maiores dificuldades), além da motivação para o trabalho em grupo, tudo acontecendo de forma harmônica e tranquila, num ambiente que propicia o relaxamento e a liberdade de expressão. Em outra ótica, a prática de hortas em hospitais contribui para a segurança alimentar de pacientes e colaboradores, além da qualidade das refeições produzidas pelos serviços de nutrição das unidades, temperos são fáceis de cultivar em pequenos espaços e agregam grande sabor, inclusive melhorando a palatabilidade de dietas com restrição de sal, vegetais frescos e legumes conferem grande valor nutritivo às refeições, além até mesmo do efeito visual dos pratos, trazendo a sensação de agradabilidade aos consumidores. O objetivo do projeto de extensão de cunho social firmado entre o curso de agronomia da Unipampa campus Itaqui, RS e o hospital São Patrício é realizar uma ação extra-sala, facultando a interação entre universidade e sociedade, onde os alunos aplicam os conhecimentos adquiridos com a supervisão de seus professores, além de praticarem a cidadania e a devolução para a sociedade dos investimentos federais mantenedores das instituições de ensino. O projeto teve início das suas atividades em 05 de junho de 2023, desenvolvendo atividades três vezes por semana, desenvolvendo atividades desde o preparo do solo e semeadura até a entrega dos vegetais produzidos, no Setor de Nutrição do HSPI. Como um dos resultados observados, destacamos a curiosidade e interesse dos internos nas atividades do projeto, a observância da facilidade nos cultivos e manejos, as variedades de temperos, verduras e legumes cultiváveis em um pequeno espaço, desperta o interesse em cultivar em suas residências, também a notável redução da

ansiedade, pelo contato com a terra, além disso, os discentes materializam conhecimentos práticos de atividades em olericultura, e até mesmo as equipes de enfermagem vivenciam este momento de descontração e aprendizagem. Agora, transcorridos mais de um ano do projeto, observamos o que chamamos de "Vivências e Convivências", a inteiração entre todos os entes envolvidos no processo quer sejam os professores, os alunos, internos da saúde mental, acompanhantes, equipe de enfermagem, psicólogos, equipe da nutrição, administração e funcionários do hospital e proprietários de agropecuárias, unindo esforços para a produção de vegetais saudáveis, proporcionando uma atividade externa prazerosa aos pacientes e facultando a recuperação de sua comorbidade, por si só já justifica o projeto, porém, o que se observa vai muito além, observamos sobretudo as diversidades, o ser humano na condição de sua maior fragilidade, a sua evolução, a sua necessidade de diálogo, querendo nos expor sua história de vida ou até mesmo sua necessidade de isolamento, nos faz refletir o quão frágeis somos quando isolados assim como fortes e efetivos somos quando dentro das diversidades trabalhamos em equipe em busca de um objetivo, e isso fica incrível e notadamente visível ao vermos a alegria e a satisfação dos pacientes da Unidade Renascer do Hospital São Patrício em entregar no Setor de Nutrição as mãos cheias do fruto de seu trabalho.

Palavras-chave: Ambiência, Qualidade de Vida, Bem Estar

Agradecimentos: O presente trabalho foi realizado com o apoio de:
Universidade Federal do Pampa.